



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ «ПОЛИФОРУМ»
ул. Короленко, 16, г. Серов, Свердловской области, 624992
тел. 8(34385)6-17-40, факс 8(34385)6-17-40, e-mail: slserov@gmail.com



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1
«Полифорум»

А.А. Нартов

Приказ № 33-ОД от 29.08.2017

Положение

об организации занятий и оценивании обучающихся по предмету
«Физическая культура»

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы №1 с углубленным изучением отдельных предметов
«Полифорум»

Серов
2017

1. Общие положения

1.1. Положение об организации занятий физической культурой обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе или освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры (далее - Положение) в МАОУ СОШ № 1 с УИОП "Полифорум" (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;
- письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51- 263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» разработаны НИИ гигиены и охраны здоровья детей ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН;
- приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- методическими рекомендациями Министерства образования и науки РФ от 30.05.2012 г. № МД-583/19 «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Уставом Учреждения.

1.2. Данное Положение является локальным актом Учреждения, регламентирующим деятельность педагогического коллектива по порядку посещения уроков физической культуры обучающимися, регулирующим периодичность, порядок, систему оценок текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся на уроках физической культуры.

2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся, в зависимости от состояния здоровья делятся на четыре группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую группу и освобожденных. Занятия в этих группах отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.1.1. К основной медицинской группе (1-я группа здоровья) относятся обучающиеся:

— без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие удовлетворительное функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность;

— с незначительными (чаще функциональными) отклонениями здоровья, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Обучающимся, отнесённым к этой группе разрешается:

- занятия в полном объёме по учебной программе физической культуры;
- подготовка и сдача тестов физической подготовленности (контрольных нормативов);
- занятия спортом с подготовкой и участием в спортивных соревнованиях, спартакиадах, спортивных праздниках и фестивалях.

2.1.2. К подготовительной медицинской группе (2-я группа здоровья) относятся обучающиеся:

— с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;

— с нарушениями в физическом развитии и низкой физической подготовленностью;

— хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет;

— входящие в группу риска по возникновению патологии.

Обучающимся этой категории разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

2.1.3. К специальной подгруппе "А" (3-я группа здоровья) относятся обучающиеся:

— с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

— с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе "Б" (4-я группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе обучающимся рекомендуется в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

2.2. К освобожденным относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут определенный период заниматься физической культурой по программе для основной группы (далее - освобожденные).

При занятиях с обучающимися этой группы применяется дифференцированный подход в обучении, а именно: обучающиеся занимаются изучением теоретического материала в соответствии с рабочей образовательной программой, посещая занятия по основному расписанию своего класса.

2.3. Принадлежность обучающихся к соответствующей медицинской группе для занятий физической культурой происходит на основании Листа здоровья в журнале, заполненного медицинским персоналом школы.

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Все обучающиеся для урока физической культуры обязаны иметь спортивную форму:

для занятий в спортивном зале – футболка, спортивные шорты, спортивная обувь на нескользкой подошве;

для занятий на спортивной площадке – спортивный костюм: длинные спортивные брюки и куртка с длинным рукавом в соответствии с погодными условиями, спортивная обувь на нескользкой подошве.

для занятий лыжной подготовкой - тёплый спортивный костюм, ветровка или лёгкая куртка, спортивная шапка, варежки или рукавицы.

Школьные брюки и джинсы спортивной формой не являются.

3.3. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

он к занятиям физической культурой не допускается,

он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

3.4. Если обучающийся не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике обучающегося или через классного руководителя донести эту информацию до родителей обучающегося (или его законных представителей).

3.5. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физической культуры.

3.6. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры.

3.7. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно, теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

4. Посещение уроков физической культуры

4.1. Обучающиеся, временно освобожденные от уроков физической культуры (на 1-2 дня), должны находиться на уроке, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

4.2. В классном журнале учителем не проставляется отметка об отсутствии или освобождения от уроков физической культуры данного обучающегося. 4.3. Обучающиеся, освобожденные от уроков физической культуры по болезни (на 10 дней, 2 недели), должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

4.4. Обучающиеся, освобожденные от уроков физической культуры на год, под руководством учителя изучают теоретический материал и 4 раза в четверть отчитываются о проделанной работе.

4.5. В том случае, если для обучающегося освобожденного от физических нагрузок по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья, то по заявлению родителей (законных представителей) администрация Учреждения определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, медицинский кабинет, др.).

4.6. Не допускается запись «освобожден» ни на предметной странице, ни в сводной ведомости классного журнала.

5. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой

5.1. На уроки физической культуры допускаются обучающиеся, имеющие при себе спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивных занятий или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

5.2. Перед началом занятия учителю следует проконтролировать самочувствие обучающихся.

Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при:

- наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;
- остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);
- травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- выраженном нарушении носового дыхания; выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастнo-половых нормативов).

5.3. Приведенные выше противопоказания для занятий физической культурой относятся к обучающимся всех медицинских групп.

6. Организация обучения обучающихся СМГ

6.1. Обучение обучающихся СМГ по желанию родителей (законных представителей) может проводиться:

- в специальных медицинских группах (в случае возможности деятельности организации СМГ);
- совместно с обучающимися класса.

6.2. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий обучающиеся СМГ находятся вместе с классом в спортивном зале или на площадке.

6.3. В случае невозможности организации деятельности СМГ, обучающиеся, отнесенные к СМГ занимаются физической культурой на уроках вместе с классом с учетом методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», разработанных НИИ гигиены и охраны здоровья детей ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН.

7. Функции работников, работающих с обучающимися СМГ

7.1. Учителя физической культуры, работающие с обучающимися СМГ,

7.1.1. Должны знать:

- показания и противопоказания к проведению физической культуры для обучающихся с различными заболеваниями;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда.

7.1.2. Определять физическую нагрузку урока для обучающихся СМГ с учетом их самочувствия в процессе занятий.

7.1.3. Вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся СМГ на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления.

7.2. Медицинский работник, закрепленный за Учреждением, дважды в год осуществляет медицинский осмотр обучающихся СМГ с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося, проводит анализ динамики физического развития.

8. Система оценивания достижений обучающихся

8.1. Успеваемость обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, определяется на общих основаниях, однако при этом исключаются те виды упражнений, которые им противопоказаны.

8.2. Успеваемость обучающихся специальных медицинских групп осуществляется на основе их мотивации к занятиям физическими упражнениями, динамике их физических возможностей, формирования навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

8.3. Оценка учебных достижений обучающихся производится с учетом критерий оценивания по физической культуре:

8.3.1. Качественные критерии, которые характеризуют степень овладения программным материалом: знаниями, двигательными умениями и навыками, способами физкультурно-оздоровительной деятельности.

8.3.2. Количественные критерии, которые определяют сдвиги в физической подготовленности, складывающиеся из показателей развития основных физических способностей: силовых, скоростных, координационных, выносливости, гибкости и их сочетаний.

8.4. Оценки по физической культуре выставляются на каждом уроке за любые слагаемые программного материала.